

# Arbeitsblatt: Sonne und Gesundheit

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

1. Wie wirkt Sonnenlicht auf den Körper?

- a) Es schadet immer der Haut
- b) Es fördert die Produktion von Vitamin D
- c) Es hat keinen Einfluss auf den Körper

2. Was ist eine der Hauptgefahren durch zu viel Sonne?

- a) Hautkrebs
- b) Haarausfall
- c) Schnupfen

3. Wie kann man sich am besten vor Sonnenbrand schützen?

- a) Mit Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- b) Nur im Schatten sitzen
- c) Durch viel Wasser trinken

4. Wann ist die UV-Strahlung der Sonne am stärksten?

- a) Früh am Morgen
- b) Zur Mittagszeit
- c) Am späten Abend

5. Was kann bei einem Mangel an Sonnenlicht auftreten?

- a) Überproduktion von Vitamin D
- b) Vitamin-D-Mangel

c) Keine Auswirkungen